

JUGADORES

1. Respeta a tus compañeros y rivales.
2. Respeta y valora a tu entrenador.
3. Se amable y educado con todo el mundo, compañeros, rivales, profesores, empleados del club etc. Saluda al llegar, pide las cosas por favor y da las gracias.
4. Trata a los demás como te gustaría que te trataran a ti mismo.
5. Rechaza cualquier tipo de violencia física o verbal, y de igual manera cualquier tipo de discriminación en la pista o fuera de ella.
6. Ayuda y colabora con los demás como te gustaría que hicieran contigo.
7. Sé puntual y guarda el móvil durante las clases y entrenamientos.
8. Cuando juegues partidos no hagas o intentes hacer trampas, lo importante es la diversión, la amistad y la cooperación, no el resultado.
9. Ponte el objetivo de aprender y disfrutar durante el entrenamiento y la competición.
10. Valora los entrenamientos, y esfuérate en hacer lo que puedas, pero también valora el esfuerzo de tus padres que te ayudan día a día en tu práctica y desarrollo deportivo.

ENTRENADORES

1. Piensa que eres un referente para tus alumnos. Por encima de entrenador de tenis eres un educador y debes transmitir valores.
2. Representas a tu club y tienes una responsabilidad desde el punto de vista organizativo, ético y social.
3. Respeta y valora a tus alumnos, rivales, padres y árbitros. Rechaza cualquier tipo de violencia física o verbal y cualquier tipo de discriminación.
4. Planifica tus clases y entrenamientos. Sigue formándote, es fundamental para ayudar a mejorar a tus alumnos.
5. Adapta la metodología al nivel, edad y características del grupo.
6. Informa a los alumnos de forma clara sobre lo que quieres que hagan, de forma progresiva y eficaz.
7. Optimiza el tiempo de la clase/entrenamiento, y trata de motivar e ilusionar a tus alumnos, el ambiente en pista es fundamental.
8. Durante la clase o entrenamiento, evita enrollarte con los compañeros o con los padres, piensa que tu responsabilidad son tus alumnos en todo momento.
9. Se puntual y guarda el móvil durante las clases o entrenamientos.
10. Da ejemplo.

PADRES

1. Recuerda que eres el principal referente de tu hijo.
2. Respeta al entrenador, árbitro, compañeros y rivales de tu hijo.
3. Enseña a tu hijo a confiar en el entrenador y el equipo. Evita cuestionar en público a los entrenadores.
4. Si tienes que hablar con el entrenador de tu hijo hazlo en privado siempre que puedas.
5. Dosisifica tu presencia en las clases
6. Rechaza cualquier tipo de violencia física o verbal y cualquier tipo de discriminación en las instalaciones donde tus hijos participan entrenando o compitiendo.
7. Disfruta viendo jugar a tu hijo. Recuerda que el tenis es solo un juego.
8. Después de las clases, entrenamientos o partidos, evita dar lecciones a tu hijo, recuerda que necesita un padre/madre y amig@ no otro entrenador.
9. Piensa que siempre lo hace o lo intenta hacer lo mejor que puede.
10. Piensa que, con tu apoyo, tu hijo será feliz y eso le ayudará a disfrutar más en el día a día.

NUNCA SERAS UN GRAN DEPORTISTA SIN SER ANTES UNA GRAN PERSONA